Lugar	Comunidad de cuidado camino de vida
Fecha	31/10/2024
Tema	Socialización Listado De Modificaciones Alimentarias Por Participante.
Desarrollo	ASISTENTES: Formato planilla de asistencia. Lesly Fontalvo- Erica Ortega Silva Nutricionista-Raúl Martínez Moreno Coordinador ORDEN DEL DÍA: • Introducción • Objetivos • Actividad a desarrollar. • Materiales. • Compromisos. • Anexos (evidencia fotográfica y listado de asistencia) • **Introducción:** La nutrición se refiere a los nutrientes que componen los alimentos, e implica los procesos que suceden en tu cuerpo después de que ingieres alimento, es decir la obtención, asimilación y digestión de los nutrimientos por el organismo. La nutrición en las diferentes etapas de la vida es un proceso vital por ello debe ser completa, variada, equilibrada, suficiente y adecuada. Tales condiciones aplican para personas sanas y con diferentes diagnósticos médicos, realizando aporte de los nutrientes esencialespara el organismo como son las calorías, proteínas, vitaminas, minerales, fibra y agua. Las modificaciones alimentarias deben variar lo menos posible del plan alimentario normal, cumpliendo con los requerimientos de nutrientes esenciales, derivándose, dependiendo de la enfermedad que presente la persona, se tendrá en cuenta sexo, edad, actividad física, estado fisiopatológico, metabólico y hábitos alimentarios. Se deberealizar un plan de alimentación individual el cual reposa en historia social.

El listado de modificaciones por participante da a conocer derivación de la dieta normal según la minuta institucional de las personas mayores institucionalizadas en la comunidad de cuidado teniendo en cuenta sus patologías de base, condiciones de salud, patrón de alimentación y estado nutricional. Teniendo en cuenta las personas mayores que llegaron de traslados por su cambio de modalidad.

El documento de modificaciones tiene como objetivo principal guiar a las personas que lo ponen en práctica sobre la protección de la alimentación de las personas mayores en todas sus formas partiendo de la dieta normal hasta las derivaciones de la dieta normal según la patología de la persona mayor, realizar la promoción de una alimentación saludable que prevenga el desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles y en general al mantenimiento de un adecuado estado de salud.

- **Objetivo**: capacitar según lo estipulado en el anexo técnico con todo el talento humano durante aproximadamente 30 minutos, con el fin de socializar el listado de modificaciones alimentarias por participante y dar a conocer la importancia del cumplimiento.

- **Desarrollo:**

  - Se realiza convocatoria el equipo profesional y técnicos para la socialización del tema.
  - Se aclaran dudas e inquietudes

Logro: dominio del tema en el documento de modificaciones alimentarias y conocer a las personas mayores que requieren modificación alimentaria personalizada que se encuentran en el listado publicado en cartelera en área de cocina y comedor.

Dificultades: Ninguna.

Acción de mejora: Continuar realizando mensualmente la socialización del listado de modificaciones alimentarias por participante y el documento cuando se requiera por tiempos.

- **Materiales**: Computador, listado de modificaciones por participante.

Asistentes

Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
ERICA PATRICIA ORTEGA	Nutricionista	Nutrición
LESLY PAOLA FONTALVO	Nutricionista	Nutrición
RAUL MARTINEZ MORENO	Coordinador	Coordinación

Compromisos

Actividad	Responsable	Fecha límite

Próxima reunión	Noviembre de 2024
Elaboró	*Erica Patricia Ortega – Lesly Paola Fontalvo Nutricionistas*


31/10/2024 10:56:46 a. m.
Calle Los Ocobos
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código:	FOR-GD-023
Versión:	2
Fecha:	Memo !2024018963 - 12/07/2024
Página:	1 de 1

1. Tema: Listado Modificación Alimentaria 2. Lugar o Localidad o Sede : CAMINOS DE VIDA 3. Fecha y hora: 31 - OCT - 2024

4. Nombre responsable: LESLY PAOLA FONTALVO - ERICA ORTEGA 5. Dependencia responsable: NUTRICION

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Cristian Andres Galindo	C.C	1069757766	Caminos de vida	Aux Cocina	Planta	Cristiangalindo1997@gmail.com	3218070580	
2	Carmen Ucloza	cc	51750484	caminos de Vida	Aux Cocina	planta	Carmenucloza@hotmail.com	3107891822	
3	MAGDA VEGA REYES	cc	46370368	caminos de vida	Aux Cocina	planta	—	3132821902	MAGDA VEGA
4	Eluvia Bolivar G	cc	39671175	Caminos de vida	Aux Cocina	planta	eluvibolivar@gmail.com	3215257865	eluvia Bolivar
5	Liliana Clavijo J	C.C	53930023	caminos de vida	Aux Cocina	Planta	Lilianaclavijo36@gmail.com	3133352563	Liliana Clavijo
6	Angelica Rodriguez	cc	35253931	caminos de vida	Gastronomo	Planta	angelicaromero@gmail.com	3195595778	
7	Rosa Elena Gonzalez	CC	39615882	Caminos de vida	Aux cocina	Planta	rosibeley96@hotmail.com	3144732210	Rosa Gonzalez
8	Raul Martinez M	CC	1933972418	caminos de vida	coordinador contratista		caminosdevida0744@gmail.com	3114115774	
9	Erica ortega silva	CC	1001806372	caminos de vida	Nutricion contratista		Ericaortega@gmail.com	3197817121	Erica Ortega
10	Lesly Fontalvo	cc	57106350	caminos de vida	nutricion contratista		nutricion@somos.com	3249314274	
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Powered by CamScanner

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
PRE-TEST

1. MENCIONE LAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS QUE SE MANEJAN EN EL SERVICIO DE ALIMENTOS Y CANTIDAD
   Dietas blandas 140 adultos
   turmix 10 adultos.
   Hipoglucidas 22 adultos. mayores
   Renales 19.

2. QUIEN REALIZA LOS CAMBIO DE LAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS EN EL SERVICIO.
   el encargado es el Nutriconista.

3. DESCRIBA BREVEMENTE COMO PREPARA LA DIETA TURMIX
   se toman las mismas gramos
   para macerarlos y triturarlos.
   para poner mas blando y mejor
   deglucion de los abuelos.

NOMBRES Y APELLIDOS Angelica Rodriguez
Fecha: 31/10/2024
APLICA: LESLY FONTALVO-ERICA ORTEGA ND CAMINOS DE VIDA

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
POS-TEST

1. A QUE HACE REFERENCIA EL DOCUMENTO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS
   es el documento en donde
   esta consignado como se
   deben preparar las dietas

2. DONDE SE REALIZA REGISTRO DE LAS NOVEDADES DE LA ALIMENTACION DE LAS PERSONAS MAYORES
   en el formato 531

3. MENCIONE CANTIDAD DE REFRIGERIOS NOCTURNOS Y DESCRIBALOS
   Hipoglucidos 22. bebida Sindiet
   ing. cereal integral
   hiperproteicos liquida ESI

NOMBRES Y APELLIDOS Angelica Rodriguez
Fecha: 31/10/2024
APLICA: LESLY FONTALVO-ERICA ORTEGA ND CAMINOS DE VIDA

Powered by CamScanner

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
PRE-TEST

1. MENCIONE LAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS QUE SE MANEJAN EN EL SERVICIO DE ALIMENTOS Y CANTIDAD
   DIETAS BLANDA 7 TO. TURMIX 7 TO. HIPOCALORICA 7 T. RENAL SIN SAL 7 DIETAS 79

2. QUIEN REALIZA LOS CAMBIO DE LAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS EN EL SERVICIO.
   SE MACERAN Y solo LOS NUTRICIONISTAS

3. DESCRIBA BREVEMENTE COMO PREPARA LA DIETA TURMIX
   SE MACERAN y se LICUAN los alimentos y se garantiza los porcentajes de gramaje EN EL LICUADO TURMIX.

NOMBRES Y APELLIDOS Cristian Calonda
Fecha: 31/10/2024
APLICA: LESLY FONTALVO-ERICA ORTEGA ND CAMINOS DE VIDA

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
POS-TEST

1. A QUE HACE REFERENCIA EL DOCUMENTO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS
   El manual que se implementa para dietas.

2. DONDE SE REALIZA REGISTRO DE LAS NOVEDADES DE LA ALIMENTACION DE LAS PERSONAS MAYORES
   En el formato 587.

3. MENCIONE CANTIDAD DE REFRIGERIOS NOCTURNOS Y DESCRIBALOS
   Hipocaloricos 72 lactosa sin dulce y cereal integral y hay 73 hipercal liq. con leche plan, y 72 hipocalorico sin leche sin dulce.

NOMBRES Y APELLIDOS Cristian Calonda
Fecha: 31/10/2024
APLICA: LESLY FONTALVO-ERICA ORTEGA ND CAMINOS DE VIDA

Powered by CamScanner

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
PRE-TEST

1. MENCIONE LAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS QUE SE MANEJAN EN EL SERVICIO DE ALIMENTOS Y CANTIDAD
   Dietas blandos 140 - Turmix 10. hipoglucidas 22 Renales no comen rojas 19

2. QUIEN REALIZA LOS CAMBIO DE LAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS EN EL SERVICIO.
   Las nutricionistas dan las ordenes

3. DESCRIBA BREVEMENTE COMO PREPARA LA DIETA TURMIX
   Se maceran y se licuan las sopas cumpliendo con el gramaje establecido. se maceral los tuberculos la proteina Ensalada cereal

NOMBRES Y APELLIDOS Carmen Veloze
Fecha: 31/10/2024
APLICA: LESLY FONTALVO-ERICA ORTEGA ND CAMINOS DE VIDA

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
POS-TEST

1. A QUE HACE REFERENCIA EL DOCUMENTO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS
   El manual que se lleva para preparacion de las dietas.

2. DONDE SE REALIZA REGISTRO DE LAS NOVEDADES DE LA ALIMENTACION DE LAS PERSONAS MAYORES
   En el formato SE1

3. MENCIONE CANTIDAD DE REFRIGERIOS NOCTURNOS Y DESCRIBALOS
   hipoglucidas 22 bebida sin dulce y cereal integral y hay 73 hipercaloricos se les da bebida con leche y cereal (pon, torta, galletas etc)

NOMBRES Y APELLIDOS Carmen Veloza.
Fecha: 31/10/2024
APLICA: LESLY FONTALVO-ERICA ORTEGA ND CAMINOS DE VIDA

Powered by CamScanner

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
PRE-TEST

1. MENCIONE LAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS QUE SE MANEJAN EN EL SERVICIO DE ALIMENTOS Y CANTIDAD
   - Dieta Blanda - 140
   - Turmix - 10
   - Hipoglucidos - 22
   - Renales 19
2. QUIEN REALIZA LOS CAMBIO DE LAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS EN EL SERVICIO.
   Las nutricionistas
3. DESCRIBA BREVEMENTE COMO PREPARA LA DIETA TURMIX
   Se realiza el licuado de la sopa con su proteina - y se realiza el macerado del cereal - proteina - Tuberculo - ensalada segun el gramaje de minuta patron

NOMBRES Y APELLIDOS MAGDA VEGA REYES
Fecha: 31/10/2024
APLICA: LESLY FONTALVO-ERICA ORTEGA ND CAMINOS DE VIDA

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
POS-TEST

1. A QUE HACE REFERENCIA EL DOCUMENTO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS
   Es un manual con el que nos regimos para la preparación de las dietas
2. DONDE SE REALIZA REGISTRO DE LAS NOVEDADES DE LA ALIMENTACION DE LAS PERSONAS MAYORES
   en el formato 581
3. MENCIONE CANTIDAD DE REFRIGERIOS NOCTURNOS Y DESCRIBALOS
   - Hipoglucido = 22 - bebidas ~~sin~~ de leche y cereal integral
   - Hipercalorticos - 073 bebida con leche mas cereal Ctoita - pan arepa

NOMBRES Y APELLIDOS MAGDA VEGA REYES
Fecha: 31/10/2024
APLICA: LESLY FONTALVO-ERICA ORTEGA ND CAMINOS DE VIDA

Powered by CamScanner

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
PRE-TEST

1. MENCIONE LAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS QUE SE MANEJAN EN EL SERVICIO DE ALIMENTOS Y CANTIDAD
   Dieta blanda. 140
   Turmix 10
   Hipoglucida 22.
   Renales 19

2. QUIEN REALIZA LOS CAMBIO DE LAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS EN EL SERVICIO.
   Las nutricionistas.

3. DESCRIBA BREVEMENTE COMO PREPARA LA DIETA TURMIX
   Se macera. de los tuberculos proteina. cereal. ensalada. y el licuado de la. sopa. cumpliendo con el gramaje. de la minuta patrona

NOMBRES Y APELLIDOS Elvira Bolaños

Fecha: 31/10/2024

APLICA: LESLY FONTALVO-ERICA ORTEGA ND CAMINOS DE VIDA

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
POS-TEST

1. A QUE HACE REFERENCIA EL DOCUMENTO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS
   es el manual con el que nos guiamos para la preparacion de las dietas.

2. DONDE SE REALIZA REGISTRO DE LAS NOVEDADES DE LA ALIMENTACION DE LAS PERSONAS MAYORES
   en el formato SSF

3. MENCIONE CANTIDAD DE REFRIGERIOS NOCTURNOS Y DESCRIBALOS
   Hipoglucidos 22. bebida sin dulce y. el cereal. Integral
   Hipocalorica 73 bebida con dulce y leche. mas. cereal (pan, torta, arepa).

NOMBRES Y APELLIDOS Elvira Bolaños G.

Fecha: 31/10/2024

APLICA: LESLY FONTALVO-ERICA ORTEGA ND CAMINOS DE VIDA

Powered by CamScanner

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
PRE-TEST

1. MENCIONE LAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS QUE SE MANEJAN EN EL SERVICIO DE ALIMENTOS Y CANTIDAD

Dietas blandas 140
Turmix 10
hipoglucidos 22
renales 19

2. QUIEN REALIZA LOS CAMBIO DE LAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS EN EL SERVICIO.

los nutricionistas

3. DESCRIBA BREVEMENTE COMO PREPARA LA DIETA TURMIX

se licuada la sopa y se agregan la proteina, el cereal, la proteina el huevo cuando completado con el agregado de la minuta patron

NOMBRES Y APELLIDOS Rosa Elena Gonzalo
Fecha: 31/10/2024
APLICA: LESLY FONTALVO-ERICA ORTEGA ND CAMINOS DE VIDA

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
POS-TEST

1. A QUE HACE REFERENCIA EL DOCUMENTO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

es el manual con el que nos guiamos en la preparacion de las dietas

2. DONDE SE REALIZA REGISTRO DE LAS NOVEDADES DE LA ALIMENTACION DE LAS PERSONAS MAYORES

en el formato 5-21

3. MENCIONE CANTIDAD DE REFRIGERIOS NOCTURNOS Y DESCRIBALOS

hipoglucidos 22 bebida sin azucar + cereal integral
23 Hipercaloricos y se les envia bebida con leche Cereal, por, riego)

NOMBRES Y APELLIDOS Rosa Elena Gonzalo
Fecha: 31/10/2024
APLICA: LESLY FONTALVO-ERICA ORTEGA ND CAMINOS DE VIDA

Powered by CamScanner

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
PRE-TEST

1. MENCIONE LAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS QUE SE MANEJAN EN EL SERVICIO DE ALIMENTOS Y CANTIDAD

Dietas blandas 140
Turmix 10
Hipoglucidad - 22
Renales 19.

2. QUIEN REALIZA LOS CAMBIO DE LAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS EN EL SERVICIO.

los nutricionistas.

3. DESCRIBA BREVEMENTE COMO PREPARA LA DIETA TURMIX

Macedara el tuberculo, proteina ensalada, cereal cumpliendo con el gramaje. - a la minuta -

NOMBRES Y APELLIDOS Liliana Clavijo Sierra
Fecha: 31/10/2024
APLICA: LESLY FONTALVO-ERICA ORTEGA ND CAMINOS DE VIDA

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
POS-TEST

1. A QUE HACE REFERENCIA EL DOCUMENTO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

El manual con el que nos guiamos a la hora de la preparación de las dietas.

2. DONDE SE REALIZA REGISTRO DE LAS NOVEDADES DE LA ALIMENTACION DE LAS PERSONAS MAYORES

formato 581

3. MENCIONE CANTIDAD DE REFRIGERIOS NOCTURNOS Y DESCRIBALOS

Hipoglucidos bebida sin dulce mas el cereal integral 22, 73 hipercaloricos se le suministra cafe con leche (pan torta, arepa

NOMBRES Y APELLIDOS Liliana Clavijo Sierra
Fecha: 31/10/2024
APLICA: LESLY FONTALVO-ERICA ORTEGA ND CAMINOS DE VIDA

Powered by CamScanner